



Bli med på
5 av 7-
utfordringen



Norges Bygdekvinne, Fredrikke og Andreas fra instagramkontoen @detserveres, og Lars Horn Lavin, musikkprodusent og matprofil @husfarmat. Foto: Høvåg bygdekvinne / privat / prova

**Framtiden i
våre hender**

Vil du spise sunnere og mer miljøvennlig?

Prøv 5 av 7-utfordringen i tre uker
med minst fem vegetariske
middager i uka.



Meld deg på, så får
du gratis oppskrifter
rett i innboksen!

framtiden.no/5av7

Framtiden i
våre hender